



**Положение
о режиме и расписании учебных занятий
в Обществе с ограниченной ответственностью «Эксперт-ТК»**

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение о режиме и расписании учебных занятий в Обществе с ограниченной ответственностью «Эксперт-ТК» (далее – ООО «Эксперт-ТК») разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными актами, регламентирующими особенности организации и реализации дополнительного образования и раскрывает особенности режима и расписания учебных занятий ООО «Эксперт-ТК».

2. ИНТЕНСИВНОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1 Учебные занятия в ООО «Эксперт-ТК» проводятся по группам или индивидуально по дополнительным профессиональным программам по вопросам охраны труда, экологии, промышленной и пожарной безопасности и другим направлениям.

2.2 Интенсивность и продолжительность учебных занятий определяется в соответствии с формированием групп, но не более 8 академических часов в день:

Один академический час равен 45 минутам.

2.3 Учебные занятия в ООО «Эксперт-ТК» для обучающихся (слушателей) начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00 часов.

**3 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ И РЕЖИМА
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

3.1 С целью определения наиболее оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий в ООО «Эксперт-ТК» выполняются соответствующие требования санитарно-эпидемиологических норм и правил.

3.2 Между учебными занятиями в ООО «Эксперт-ТК» (независимо от обучения) должен быть перерыв для отдыха не менее 50 минут.

3.4 Учебные занятия в ООО «Эксперт-ТК» проводятся по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.5 Общая продолжительность занятий в день — не более 8 академических часов.

3.6. После каждой пары часов занятий устанавливается перерыв — 10 минут.

3.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями при работе с компьютером.

3.8. В ООО «Эксперт-ТК» в середине дня устраивается перерыв для уборки и сквозного проветривания помещений.

4 СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1 Расписание учебных занятий составляется на начало каждой новой недели выполнения учебной/педагогической нагрузки педагогических работников с учётом условий, обозначенных в пунктах 2 и 3 настоящего положения, для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся (слушателей) ответственным лицом Учреждения по представлению педагогических работников.

4.2 Ответственным лицом за составление и изменение расписания учебных занятий является исполнительный директор ООО «Эксперт-ТК».
